



UN SÉJOUR AU DOMAINE DE L'ESPÉRANCE

Petit guide pour préparer son départ !

Le départ en colonie de vacances approche !

Vous et votre enfant devez certainement avoir quelques questions :
Comment va se dérouler le séjour ? que dois-je apporter ? que vais-je faire sur place ?

L'objectif de ce guide est de vous présenter le séjour au Domaine de l'Espérance en vous informant, point par point.

Toute l'équipe du Domaine vous souhaite une bonne préparation et est impatient d'accueillir votre enfant en colonie de vacances !



Conseils pour le départ2



Présentation du Domaine3



Journée-type5



Informations pratiques et contacts....6



CONSEILS POUR LE DÉPART

Avant le départ



Parfois, avant le départ, un sentiment d'appréhension peut naître chez votre enfant : pas de panique ! N'hésitez pas à lui parler de son futur séjour en insistant sur les points positifs (découverte des poneys et chevaux, nouvelles rencontres amicales, activités avec les animateurs, fou-rires entre copains...). Pensez à lui montrer des photos du lieu afin de l'aider à se projeter dans ses vacances et à susciter l'envie de le découvrir !

N'hésitez-pas à choisir avec lui un objet qui lui rappelle la maison et qu'il pourra garder auprès de lui dans sa chambre (une peluche, une photo...) pour mieux aborder ses premiers jours et ses premières nuits !

La valise



Prévoyez plutôt une valise qu'un sac car il sera plus simple pour votre enfant de se déplacer avec ainsi que de ranger son linge en fin de séjour. Le trousseau (la liste des affaires à emporter) fait partie de vos documents de séjour. N'hésitez pas à la remplir ensemble pour préparer le séjour et organiser les bagages. Nous vous conseillons de ne pas laisser votre enfant partir avec des documents importants telle que sa carte d'identité (inutile au séjour).

L'argent de poche



Si vous le souhaitez, une boutique de souvenirs du Domaine de l'Espérance est présente sur le centre et les enfants pourront s'y rendre une à deux fois par semaine. Remplissez ensemble la « fiche argent de poche » présente dans les documents de séjour et mettez l'argent de poche dans une enveloppe au nom de votre enfant. Il sera conservé par la coordinatrice du séjour en lieu sûr !

Le téléphone et les photos



Nous vous conseillons de ne pas mettre d'objets de valeur dans la valise de votre enfant. Il aura peu le temps de les utiliser !

Une permanence téléphonique sera à votre disposition sur le centre pour joindre votre enfant ainsi qu'une adresse mail pour lui transmettre un petit mot.

Un blog illustré par des photos du séjour est également prévu pour suivre au quotidien les aventures de votre enfant !

Le jour J



Partez bien en avance pour éviter le stress et les éventuels bouchons ! Munissez-vous de la convocation et du billet de départ. Prenez le temps de vous dire au revoir et en avant pour aller rencontrer les poneys et les chevaux du Domaine !

Un SMS vous informera de la bonne arrivée de votre enfant sur le centre et d'un éventuel retard au retour sur Paris.

Le retour



Les retrouvailles sont un moment important pour votre enfant, soyez bien à l'heure afin qu'il ne s'inquiète pas. Il sera impatient de partager avec vous ses meilleurs moments, vous parler de ses copains et de son poney ou cheval préféré avant de vous demander d'y retourner !



PRÉSENTATION DU DOMAINE

Situation géographique

Le Domaine de l'Espérance se situe à la limite de la Nièvre et de l'Yonne, en Bourgogne, à 180km au sud de Paris. Il est implanté sur une propriété de 80 hectares à 3km du village le plus proche, en pleine campagne, entouré de champs et de bois, loin de tout axe routier.



Les chambres

Les chambres sont réparties dans différents bâtiments, chacun accueillant les enfants regroupés par tranches d'âge proches. Le tout forme un petit village chaleureux !

Une chambre est composée de 6 à 10 lits et dispose de ses douches, lavabos et WC de plein pied. Elle est placée sous la responsabilité d'un animateur.

Bon à savoir...chaque chambre porte le nom d'un poney du Domaine !



L'équitation

Composé de 122 chevaux et poneys, le Domaine est le paradis des cavaliers !

On y trouve 3 manèges couverts, 3 carrières, 1 parcours de cross pleine nature et plus de 200km de chemins de balade balisés ainsi que 50 hectares de prairie ! Les cavaliers pourront goûter à toutes les joies des disciplines équestres (reprise, cross, voltige, balade, attelage, pony-games) selon leur niveau d'équitation. C'est le lieu idéal pour passer des vacances sportives en pleine nature !

Lors de leur séjour, les cavaliers seront répartis par **niveau** et par âge dans des groupes constitués par notre **monitrice diplômée**, en charge de tout le pôle équestre, afin d'assurer leur **sécurité** et leur permettre d'évoluer avec leur moniteur ou animateur tout au long de la semaine.

Si votre enfant souhaite passer un galop durant son séjour, référez-vous à la fiche « passage de galop », présente dans vos documents de séjour.



Les salles d'activités

Pour réaliser tout un tas d'activités, de nombreuses salles se trouvent sur l'ensemble du Domaine pour réaliser des chefs d'œuvre, jouer, papoter...



La restauration

Un grand espace de restauration pour reprendre des forces ! Il est divisé en trois salles et trois terrasses (pour les beaux jours) où sont répartis les enfants selon leur âge.



Les repas sont livrés par notre traiteur avec qui nous travaillons à la conception des menus. Situé dans la région, il conçoit des repas équilibrés et diversifiés, privilégiant les circuits courts (producteurs régionaux et produits de saison).

Il prend en charge les repas classiques, végétariens, « sans porc » et peut répondre à certaines allergies simples et non croisées, dans le cadre des P.A.I.

Si votre enfant suit un régime alimentaire particulier, il vous faudra obligatoirement le préciser sur sa fiche sanitaire.

L'équipe d'encadrement et d'animation : 1 encadrant pour 6 enfants

Elle est composée du directeur du domaine et de la coordinatrice du séjour, tous les deux titulaires du BAFD, d'une monitrice d'équitation responsable du pôle équestre titulaire du BPJEPS, d'une assistante sanitaire et d'animateurs spécialisés dans les différentes activités équestres, manuelles et sportives !





JOURNÉE TYPE

8h30 à 9h15	Petit-déjeuner
9h15 à 9h30	Temps de vie quotidienne Brossage des dents, rangement des chambres, préparation pour partir en activités !
9h30	Activités Selon ton groupe d'équitation, tu pourras monter à poney ou à cheval ou choisir une activité parmi celles proposées par les animateurs (activités équestres, manuelles, sportives...).
12h30 à 13h30	Déjeuner
13h30 à 14h30	Temps libre Un temps pour te changer en fonction de la météo, rigoler avec tes copains, jouer à l'espace Chlorophylle (espace de jeux en extérieur)...
14h30 à 18h00	Activités Selon ton groupe d'équitation, tu pourras monter à poney ou à cheval ou choisir une activité parmi celles proposées par les animateurs (activités équestres, manuelles, sportives...). L'activité sera bien entendu interrompue vers 16h30 le temps du goûter car tous ces efforts te demandent de reprendre des forces !
18h00 à 19h15	Temps des douches Un moment pour prendre une bonne douche et passer du temps avec tes copains.
19h15 à 20h15	Dîner
20h15	Veillée Départ avec les animateurs, regroupés par tranches d'âge, pour participer à une veillée.
A partir de 21h00 et jusqu'à 22h00	Coucher En fonction de ton âge, tu retournes dans ta chambre pour te préparer à te coucher puis à dormir en rêvant de la journée que tu viens de vivre et en te préparant à celle de demain...





INFORMATIONS PRATIQUES ET CONTACT



Une adresse postale pour écrire aux enfants

Domaine de l'Espérance
01 l'Espérance
58310 – Dampierre-sous-Bouhy

Pensez à prévoir un nécessaire à courrier avec des enveloppes pré-timbrées et pré-adressées pour que vos enfants puissent, à leur tour, vous écrire et raconter leur séjour en direct !



Une adresse mail, un numéro, pour joindre :

@ La direction - resaclasses@poney-club.com – 06.81.68.76.45

@ La coordinatrice - coordination@poney-club.com – 06.73.50.09.62



Le téléphone

Si votre enfant a un téléphone portable, il pourra l'utiliser uniquement entre 13h30 et 14h30 lors du temps calme ; le reste du temps, il sera confié à l'animateur responsable de sa chambre et gardé en lieu sûr.

S'il n'en possède pas, une permanence téléphonique est à votre disposition sur les temps des repas : de 12h30 à 13h30 et de 19h15 à 20h15 au **07.83.90.87.61**. Vous pourrez y joindre un responsable et parler à votre enfant sur ces créneaux horaires.



Les photos du séjour

Pour visualiser les photos du séjour de votre enfant, c'est très simple ! Une page est disponible via notre site internet, avec un code secret.

Vous trouverez vos informations de connexion dans le document « **Communication** » reçu avec l'ensemble de vos documents de séjour.

Vous pouvez aussi nous rejoindre sur les réseaux sociaux !



<https://www.facebook.com/poneyclubdomainedesperance>



@domainedesperance #domainedesperance

