



## Planning du séjour Esprit Cocooning du 21 au 28 octobre 2023

Jour	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Matin	Départ	Installation Relaxation	Vulcania 	Création de cosmétiques	Relaxation Ou Randonnée	Création de cosmétiques	Accrobranche	Départ Du centre
Après-midi	Arrivée sur le centre	Piscine		Canis-Rando	Piscine Sancy'O Et Yoga	Balade en ville Et Yoga	Sylvatorium et Visite du Mont Dore	
Soir	Veillée de présentation	Pyramide des défis	Veillée par groupe	Veillée tous ensemble	Veillée par groupe	Boom	Film	

