

Planning du séjour Esprit Cocooning du 21 au 28 octobre 2023

| Jour | Samedi | Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|------------|-------------------------|----------------------------|--|-------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------------------|---|
| Matin | Départ | Installation Relaxation | Vulcania  | Création de cosmétiques | Relaxation Ou Randonnée | Création de cosmétiques | Accrobranche | Départ Du centre |
| Après-midi | Arrivée sur le centre | Piscine | | Canis-Rando | Piscine Sancy'O Et Yoga | Balade en ville Et Yoga | Sylvatorium et Visite du Mont Dore |  |
| Soir | Veillée de présentation | Pyramide des défis | Veillée par groupe | Veillée tous ensemble | Veillée par groupe | Boom | Film | |

