



LES 3 Sources

ÉQUITATION & NATURE

FERME PÉDAGOGIQUE - CENTRE ÉQUESTRE



UN SÉJOUR POUR DÉCOUVRIR ET S'AMUSER !



SÉJOURS
ÉTÉ 2024

PRÉSENTATION

Les 3 Sources, toute l'année, c'est une structure qui s'active autour de 3 pôles d'activité : une ferme thérapeutique, pédagogique et un centre équestre. En été, les équipes se rassemblent pour créer des camps et des colo pour les amoureux des chevaux et de la nature.

DES VACANCES POUR DÉCOUVRIR ET S'AMUSER !



Un séjour en pleine nature ! Au contact des chevaux toute la journée, entourés par les animaux de la ferme, une forêt pour s'évader, des vacances inoubliables !



POUR S'INSCRIRE

- Contactez nous par mail à
1. fermezsources@gmail.com pour réserver
 2. Ensuite, un dossier d'inscription en ligne sera à remplir.
 3. L'inscription sera à confirmer en envoyant un acompte.

OÙ ? Adresse : Ferme des 3 Sources, Le Plaix, 18600 Sancoins.

Situés dans le Cher (18), région Centre Val de Loire, nous sommes en plein centre de la France, proche de Nevers, Bourges et Moulins



LES SÉJOURS

EQUITATION ET NATURE

De 6 à 13 ans

Tous niveaux d'équitation

- Du 8 au 13 juillet
- Du 15 au 20 juillet
- Du 22 au 27 juillet



AU PROGRAMME

Cours d'équitation : en petits groupes, par niveaux si besoin, pour découvrir et évoluer à son rythme.

Soin des chevaux et des animaux de la ferme : les nourrir, s'occuper d'eux, les préparer ...

Balades à cheval : en forêt, pour découvrir les environs

Découverte du potager et du jardin des sens : semer, gratter, sentir, cueillir ...

Veillées au coin du feu, Activités & jeux nature, cabanes...

Participation à la vie de la ferme et de la colo : s'occuper du jardin, des animaux, préparer les repas ...

TARIFS

EXPRIMÉS € TTC

- Colo (6-13ans)..... 520€

Réduction de -10% sur la 2^{ème} inscription de la même famille.



Un acompte de 50% sera à envoyer pour confirmer l'inscription. (par chèque à l'ordre : Ferme des 3 Sources, ou virement)

Le solde devra être réglé avant le début du séjour.



Nous sommes agréées par la CAF. Si vous bénéficiez d'aide pour les départs en vacances, vous pouvez nous contacter pour évaluer ensemble les aides dont vous bénéficiez..



EQUITATION CAVALIERS CONFIRMÉS

Pour les cavaliers, à partir du galop 5
Possibilité de venir avec son cheval

- Du 29 au 31 juillet



Avec Alix BOURTOURAUULT, cavalier international de concours complet.

AU PROGRAMME

Un programme personnalisé pour chaque couple cavalier - cheval, défini en début de séjour, en fonction des objectifs.

2 séances de travail par jour.

Perfectionnement et approfondissement en saut d'obstacle, cross et dressage.

Contenu théorique sur l'entraînement d'un cheval de concours
Méthodes de programmation d'une saison de compétition.

Soin et bien-être du cheval athlète.

Veillées au coin du feu, Activités & Jeux conviviaux

TARIFS

EXPRIMÉS € TTC

- Equitation Confirmés..... 250€

Si vous souhaitez venir avec vos chevaux, des solutions sont possibles pour la pension, contactez-nous pour plus d'informations.



Un acompte de 50% sera à envoyer pour confirmer l'inscription. (par chèque à l'ordre : Ferme des 3 Sources, ou virement)

Le solde devra être réglé avant le début du séjour.



Nous sommes agréées par la CAF.
Si vous bénéficiez d'aide pour les départs en vacances, vous pouvez nous contacter pour évaluer ensemble les aides dont vous bénéficiez..



HÉBERGEMENT

Les enfants dorment sous tente, filles garçons séparés. Le campement est pensé pour être sécurisant pour les enfants. Il est confortable et en pleine forêt pour être au plus proche de la nature ! Un repli est possible en cas de mauvais temps.



INFRASTRUCTURES

Toute l'année les 3 Sources reçoivent des groupes d'écoles et des cavaliers. Les infrastructures sont récentes, adaptées et de qualité :

- **Salle d'accueil** pour être au chaud et au sec si besoin
- **Sanitaires** : douches et toilettes, filles garçons séparés
- **Manège couvert** pour monter à cheval et faire des activités en cas d'intempéries
- **Carrières** pour la pratique de l'équitation
- **Sellerie** avec tous les équipements nécessaires pour une pratique de l'équitation sécurisée au maximum.
- **Forêt privée** avec allées cavalières pour se balader



COMMENT VENIR ?

La solution à privilégier est d'emmener les enfants directement à la Ferme des 3 Sources. Cela vous permet de rencontrer l'équipe d'encadrement et de visiter les lieux.

En cas d'impossibilité, contactez-nous pour que nous étudions ensemble les alternatives possibles (train, bus). Un surcoût sera peut-être à prévoir.



MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Pour l'équitation : aucun matériel spécifique n'est requis. Nous fournissons les casques d'équitation (norme CE) et gilets de protection. (norme CE).

Si vous avez des affaires d'équitation c'est l'idéal, sinon prévoyez des vêtements qui ne craignent rien, des pantalons de type « legging » pour éviter les frottements ainsi que des chaussures fermées (baskettes ou bottines).

Pour le reste du séjour : nous demandons à chaque enfant d'apporter un duvet et un oreiller. Les autres affaires sont les affaires classiques pour une semaine de colo en pleine nature (vêtements qui peuvent être salis, casquette, anorak, maillot de bain, matériel de toilette...). Une liste détaillée vous sera transmise avec l'inscription.



ESPACES PÉDAGOGIQUES



Le centre équestre bénéficie de toutes les installations nécessaires à une pratique de l'équitation, sécurisée et quelles que soient les conditions.



Nous accordons un soin tout particulier au bien être de nos chevaux et poneys. Les enfants pourront les monter en toute confiance et nous trouverons le cheval ou le poney adapté à l'enfant.



La ferme pédagogique regroupe des petits animaux de la ferme qui ont l'habitude des contacts humains : chèvres, mouton, cochon, poules... Les enfants pourront aller à leur rencontre, les nourrir et aménager leur espace. Cela sera toujours encadré pour garantir la sécurité et le respect de tous.



Le jardin des sens : Il est composé d'une grande variété d'espèces (fleurs, plantes aromatiques, arbres fruitiers,...) et d'espaces : le parcours des sens, la fontaine naturelle, l'hôtel à insectes. Les enfants peuvent s'y promener en toute sécurité en autonomie.

Le potager pédagogique est co-construit avec les enfants. Il permet la découverte, l'exploration et la compréhension de la nature et de son cycle. Et peut-être, les enfants pourront cuisiner avec les légumes du potager !

La forêt privée est entretenue, et offre des espaces de jeux, d'exploration et de construction. Des zones naturelles sont aussi préservées pour conserver la biodiversité. Nous pouvons même y voir biches ou autres animaux sauvages !



NOS ENGAGEMENTS

- Un nombre de participant limité pour garantir des séjours de qualité.
- Une pédagogie tournée vers le respect : de l'autre, de la nature, du cheval.
- Des activités adaptées en fonction des envies et besoins des participants.
- Une équipe d'encadrants professionnels, diplômés et expérimentés.
- Un accueil dans un cadre en pleine nature !
- Des infrastructures de qualité, des locaux sécurisés et adaptés.
- Des vacances pour s'amuser et des supers souvenirs !

L'ÉQUIPE DES 3 SOURCES



ALIX BOURTOURAULT

- Directeur des 3 Sources
- Moniteur d'équitation diplômé d'Etat
- Ingénieur Agronome
- Diplômé du BAFA



FLORINE

- Monitrice d'équitation
- Animatrice BAFA



ESTELLE

- Monitrice d'équitation diplômée



SOLÈNE

Pour l'administratif et les inscriptions.



Au besoin pour certaines activités, des professionnels pourront intervenir.

INFOS - CONTACTS

Une question ? Réservation ? N'hésitez pas à nous contacter !

 06 52 03 16 43

 ferme3sources@gmail.com

 3sources.fr

 Ferme des 3 Sources - Le
Plaix, 18600 Sancoins

