



CAMP
colomus®

MATIN

**PRE - PROGRAMME Semaine Type
AOUT
ARCACHON SUMMER CAMP**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Depart et trajet vers
Arcachon

Présentation du groupe,
de l'équipe et du
programme + jeux de
cohesion

Pic Nique sur la plage +
Temps libre

Petit Dej
Reveil Corps / Tête

LES CLES POUR SOI
Exploration de mes talents,
de mes compétences,
ce que j'aime,
ce qui me motive ...

DEJ au centre
+ Temps Libre

Petit Dej
Reveil Corps / Tête

LES CLES POUR SOI
Exploration de mes
besoins

DEJ au centre
+ Temps Libre

Petit Dej
Reveil Corps / Tête

LES CLES POUR SOI
Identifier mes Valeurs et
ce dont le monde a
besoin

DEJ au centre
+ Temps Libre

Petit Dej
Reveil Corps / Tête

LES CLES POUR SOI
Je cree mon IKIGAI

Bilan général de la
semaine
- individuel
- collectif
- rangement

DEJ au centre
+ Temps Libre

APRES MIDI

LES CLES POUR SOI
Vivre Ensemble
Raison d'être du groupe
Zone de confort et de
développement
Identifier ses croyances
limitantes

Installation
JEUX de cohesion
Douches et temps libre

Diner au centre

time's up

Exploration métiers de la
mer :
L'Ostreiculture + rencontre
avec un ostreiculteur -
Rallye et degustation

Forum de discussion
Bilan 1ere et 2ème journée

Temps Libre
Diner au centre

Match d'impro

Exploration Nature &
environnement
+
soirée en plein air sur la
dune du pyla

Exploration ART &
CULTURE

Forum de discussion
Bilan 3ème et 4ème journée

Temps Libre
Diner au centre

SOIREE MUSICALE

Depassement de soi

Retour à Bordeaux

SOIREE